**Памятка для потребителей**

На основании Федерального закона Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" запрещена оптовая и розничная торговля насваем (статья 19 пункт 8).

**Что такое насвай. Насвай (насыбай, нац нас, нос, нацик, айс) – разновидность табачного изделия, традиционного для Центральной Азии.**

Состав: махорка или табак, щелочь (гашеная известь или зола растений), может добавляться куриный помет или кизяк, для улучшения вкуса - растительное масло и приправы. Продается в виде небольших шариков, палочек или порошка. Имеет серо-зеленый цвет, специфический запах и вкус. Продается насвай в маленьких целлофановых пакетиках, поэтому о содержании вредных веществ и никотина покупатель не узнает, не сделав лабораторную экспертизу. Продавцы насвая предлагают его как средство, помогающее бросить курить. На самом же деле насвай содержит большое количество никотина и вызывает сильную никотиновую зависимость.

Употребление насвая.

Насвай закладывают под язык или верхнюю (или нижнюю) губу, до наступления эффекта. А эффект заключатся в легком расслаблении в течении 5-7 минут и помутнении в глазах.

Последствия насвая.

1. Вызывает тошноту, рвоту и понос.

2. Почти 100% риск заболевания раком губы, гортани, языка.

3. Разрушение зубов и их корней.

4. Ухудшается память, задерживается психическое развитие, появляется утомляемость и растерянность.

5. Если слюна во время употребления попадет в желудок, то щелочь разъедает слизистую желудка, способствую тем самым развитию гастрита и язвы желудка.

6. Возможны инфекционные заболевания, например гепатит.

7. Токсическое поражение почек и печени.

8. Употребление насвая приводит к бесплодию.

Разница между сигаретами и насваем лишь в том, что сигареты свой первый удар нанося по легким а насвай – по полости рта и жулудочно-кишечному тракту.

Самое страшное в том, что употребление насвая очень сильно развивается в молодежной среде. Причина в том, что продавцы насвая убеждают потребителей в его полной безобидности, и даже утверждают, что насвай помогает избавиться от никотиновой зависимости. Полный бред. Конечно же люди, в особенности подростки, которые никогда не пробовали насвай и даже не знали что это такое, верят этому. И сегодня большой проблемой является употребление насвая в школах. Одной из причин популярности насвая среди подростков является его общедоступность и низкая цена, в отличии от алкоголя и сигарет, продажа которых осуществляется от 18 лет. И цена также ниже стоимости сигарет. После употребления насвая подростки попадают в психологическую и никотиновую зависимость.

И хотя насвай наносит огромных вред здоровью, особенно здоровью подростков, бороться с этой проблемой очень сложно, т.к. насвай официально не относится к наркотикам. В общем проблема есть, и на кону стоит здоровье подрастающего поколения. Но решается эта проблема пока очень слабо. Необходимо, для начала, хотя бы больше проводить разъяснительной работы в школе и дома. Детям надо знать, что насвай – это яд, который приводит к никотиновой и химической зависимости, лечиться от которой очень долго и сложно.

В этой статье подробно и доступно рассказано, что такое насвай и какое влияние он оказывает на организм.