### ****Уважаемые пуровчане!****

ГБУЗ ЯНАО «Тарко-Салинская ЦРБ»  приглашает  Вас пройти бесплатное обследование в рамках диспансеризации взрослого населения.

В 2016 году при наличии единого полиса медицинского страхования, диспансеризации подлежат жители Пуровского района: 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968,1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929 годов рождения.

Диспансеризация проходит в два этапа. В начале – анкетирование и скрининг, то есть обследование состояния здоровья, основанное на результатах анализов. При этом спектр исследований зависит от возраста человека. Для здоровых пациентов на этом этапе диспансеризация заканчивается. Пациенты же с хроническими заболеваниями, а также имеющие отклонения от нормы по результатам лабораторных исследований, направляются на консультацию к узким специалистам.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации можно получить в регистратуре взрослой поликлиники города Тарко-Сале в рабочие дни с 08.00 до 18.00 часов, в субботу с 08.00 до 14.00 часов.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!

Будьте внимательны к своему здоровью, пройдите диспансеризацию!

Жители Пуровского района могут пройти быстрое и бесплатное обследование в рамках диспансеризации населения. Медосмотры взрослого населения проводятся один раз в три года и различны в зависимости от возраста и пола. Каждому, кто пройдет диспансеризацию, выдается «Паспорт здоровья», где будут вписаны основные рекомендации по результатам проведенных обследований. Диспансеризация - не нововведение России. Скрининг является общепринятой практикой во многих странах, даже тех, где уровень смертности намного ниже, чем в нашей стране.  Это реализация так называемой стратегии высокого риска. В первую очередь диспансеризация направлена на выявление болезней, смертность от которых выше всего. В России это четыре вида заболеваний: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхо-легочные и сахарный диабет. В нашей стране они являются причиной 75% смертей.

В 2015 году в Пуровском районе прошли диспансеризацию чуть больше семи тысяч человек, активность проявила молодежь. В результате обследования были выявлены случаи, когда человек фактически не знал о том, что болен. Неполадки с сердцем и сосудами обнаружены у каждого 15-го, у каждого 80-го - заболевания нервной системы, у каждого 100-го - болезни органов дыхания. Наряду с обследованием доктора информируют пациентов о факторах риска развития у них заболеваний, объясняют, как эти риски можно снизить, мотивируют вести здоровый образ жизни. В итоге за людьми, имеющими заболевание, организуется систематическое диспансерное наблюдение.

**Итоги диспансеризации 2015 года**

В целом, активность пуровчан, их заинтересованность в собственном здоровье на довольно высоком уровне. Так, в 2015 году план окружного департамента здравоохранения по этому виду деятельности выполнен на 100 процентов.

В текущем году мероприятия в этом направлении продолжаются: руководителями филиалов ЦРБ определен план по взрослому населению, подлежащему диспансеризации, утвержден еженедельный план-график обследования определенных групп взрослого населения в каждом населенном пункте района. Организованы выезды бригады врачей-специалистов для проведения диспансеризации среди жителей удаленных и труднодоступных поселений.

Если подводить итоги, 7092 жителя района, обследованных в прошлом году, были отнесены к разным группам здоровья. К первой группе причислены лишь три процента осмотренных. Это абсолютно здоровые люди, чьи результаты на этапе скрининга находятся в пределах нормы и не вызывают беспокойства со стороны врачей. 29 процентов пациентов попали во вторую группу. Их состояние можно оценить как «практически здоровые», то есть имеющие хронические заболевания вне фазы обострения в течение последних лет, что не влияет на их трудоспособность. В третьей группе здоровья оказался 31 процент обследованных. Состояние их здоровья требует незамедлительного медицинского участия и контроля.

Из заболеваний, впервые выявленных при проведении диспансеризации, на первом месте находятся болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (357 человек). У 250 пациентов впервые выявлена гипертоническая болезнь, у 14 - хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, у шестерых женщин обнаружены образования молочной железы. Все эти люди направлены на дополнительное обследование.

Актуальную  информацию о диспансеризации можно получить на сайте Департамента здравоохранения ЯНАО в разделе «Пациенту» - «Диспансеризация»: <http://yamalcmp.ru/informaciya_dlya_naseleniya/o_dispanserizacii_vzroslogo_naseleniya/>